

MOGEN WIJ 2 MINUTEN  
VAN JOUW TIJD?

# BEN JIJ IN BALANS?



Met de Balansmeter  
onderzoeken we hoe het met de  
balans van ouders is.  
**Help je mee?**

Scan de qr-code of ga naar <https://vraagme.nl/ncj>



Nederlands  
Centrum  
Jeugdgezondheid