



Geen gezin de dupe van financiële problemen

Onderzoeksrapport
juni 2022

Inleiding

Resultaten van het onderzoek naar (financiële) gezondheid en opvoedbalans van gezinnen in Nederland

Van 18 februari t/m 12 maart 2022 hield het NCJ een onderzoek onder (aanstaande) ouders en professionals om te onderzoeken in welke mate Nederlandse gezinnen geldzorgen hebben en welke signalen professionals hiervan oppikken. Er werden twee vragenlijsten verspreid, één onder (aanstaande) ouders (de Balansmeter) en één onder professionals die werken met jeugdigen en hun gezinnen. De aanleiding voor dit onderzoek was het schokkend hoge inflatiecijfer (NOS) en een rapport over het toenemende aantal werkende armen in ons land (SER). In de looptijd van onze peiling viel Rusland Oekraïne binnen. Dit heeft onze zorgen over de (financiële) gezondheid van ouders en gezinnen in Nederland versterkt.

In dit rapport lees je meer over de gevolgen van geldzorgen en opgroeien in armoede voor kinderen en gezinnen en de resultaten van het onderzoek onder ouders en professionals.

Gevolgen van geldzorgen en opgroeien in armoede

Hoewel er gezinnen zijn die het lukt om in een positieve sfeer met weinig geld rond te komen, vraagt het leven met geldzorgen en opvoeden en opgroeien in armoede in alle gevallen veel van de veerkracht van kinderen en jongeren en hun (aanstaande) ouders. Geldzorgen en opvoeden en opgroeien in armoede kunnen veel stress met zich meebrengen, wat kan leiden tot Early Life Stress (chronische, ongezonde stress tijdens het opgroeien). Bij ongeboren en jonge kinderen, heeft Early Life Stress een negatieve invloed op de ontwikkeling van hun hele brein en lichaam en kan daardoor hun hele ontwikkeling en functioneren negatief beïnvloeden. Early Life Stress vergroot bijvoorbeeld het risico op een minder goede taal- en cognitieve ontwikkeling, lagere schoolprestaties en voortijdig schoolverlaten. Ook kan het de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen belemmeren. Dit kan leiden tot een laag zelfbeeld, meer gepest worden en sociaal isolement. De gevolgen van Early Life Stress kunnen tot op latere leeftijd duren en leiden tot burn-out, eetstoornissen, depressie en verslaving. Oudere kinderen en jongeren die in armoede opgroeien geven aan dat zij thuis niet alleen stress en spanning ervaren door de zorgen van hun ouders. Ook zij zelf ervaren stress over de geldproblemen en/of instabiele thuissituatie. Deze zorgen en stress zetten bij hen vooral de ontwikkeling van de executieve functies (impulsbeheersing, emotieregulatie, planning, besluitvorming en werkgeheugen) onder druk met negatieve gevolgen voor hun schoolfunctioneren en een verhoogd kans op risicovol gedrag. Zie voor meer informatie het rapport 'Stress bij kinderen: hoe houden we het gezond?'

Kinderen in armoede eten gemiddeld ongezonder en bewegen minder dan andere kinderen en leven daarmee minder gezond. Dit kan leiden tot overgewicht, obesitas of diabetes type-2, gezondheidsproblemen op latere leeftijd zoals hart- en vaatziekten, gewrichtsklachten en kanker, en tot een kortere levensverwachting en minder gezonde levensjaren. Bovendien leven zij vaker in minder veilige buurten, waar minder goede rolmodellen en faciliteiten beschikbaar zijn.

Bij (aanstaande) ouders kan de stress als gevolg van geld- en andere zorgen eveneens leiden tot het niet goed functioneren van hun executieve functies waardoor hun doen- en denkvermogen onder druk staat. Dit kan zich uiten in een postpartum depressie. Ouders leven dan soms meer met de dag, en zijn minder goed in staat beslissingen te nemen die gericht zijn op de lange termijn. Hoewel deze ouders goede intenties hebben, bestaat het risico dat zij minder geduldig, inlevend en aanmoedigend zijn dan ouders zonder financiële zorgen en dat zij minder aandacht hebben voor hun kinderen en soms strenger straffen.

In deze gezinnen kan de band tussen ouders en kinderen en de hechting van kinderen onder druk komen te staan. In bijna de helft van de gezinnen waar kindermishandeling plaatsvindt, blijkt sprake te zijn van armoede. De Kinderombudsman adviseert in haar rapport de aanpak van armoede meer te richten op de thuissituatie, zodat kinderen zich vanuit een goede relatie met hun ouders kunnen ontwikkelen. Maatwerk per gezin is daarbij noodzakelijk.

(bron: Handreiking '[Omgaan met armoede in de jeugdgezondheid](#)')

Ouderschap en jeugdgezondheid

Je prettig voelen in het ouderschap is belangrijk voor het gezond en veilig opgroeien van kinderen. Onder ouderschap wordt het welzijn van de ouder, het opvoedvertrouwen en de ouderschapsbeleving verstaan. De omstandigheden waaronder het ouderschap vorm gegeven moet worden maken dat ouders meer of minder veerkracht kunnen zijn en ondersteuning nodig hebben om hun kinderen op te voeden en veilig en gezond groot te brengen. Deze [buffers van ouderschap](#) kunnen elkaar opvangen of versterkt worden.

Zorgen over financiën in combinatie met andere ingewikkelde en langdurige omstandigheden als werkloosheid, ziekte of slechte huisvesting kunnen veel en chronische stress en gevoelens van machteloosheid en somberheid veroorzaken (Nji). Hierdoor kan het lastig zijn voor ouders om overzicht te houden over de situatie en in te kunnen schatten wat nodig is. Je kunt ouders hierbij ondersteunen door aan te sluiten bij hun behoeften en hen het gevoel van regie over hun eigen leven helpen terug te krijgen.

Wat kun jij doen?

Armoede is vaak een gevolg van meerdere (complexe) factoren en vraagt om een brede aanpak. Om de gevolgen van (kinder)armoede te verkleinen, hebben we alle professionals die werken met kinderen en hun gezinnen hard nodig. Maar ook de managers en beleidsmedewerkers van uitvoerende organisaties en gemeenten hebben hierin een taak. Samen pakken we (kinder)armoede aan!



Handreikingen voor professionals

In Nederland groeit 1 op de 11 kinderen op in armoede. Professionals in de geboortezorg, jeugdgezondheidszorg, sociaal domein en het onderwijs spelen een belangrijke rol in het signaleren en bestrijden van kinderarmoede. Om hen te ondersteunen zijn diverse handreikingen ontwikkeld.

[Handreiking 'Omgaan met armoede in de jeugdgezondheid'](#)

[Handreiking 'Omgaan met kinderarmoede in het sociaal domein'](#)

[Handreiking 'Omgaan met armoede op scholen'](#)

Over het onderzoek via twee vragenlijsten

Voor de peiling werden twee vragenlijsten uitgezet:

1. De Balansmeter onder (aanstaande) ouders/opvoeders, aangevuld met een vraag naar geldzorgen en postcodecijfers.
2. Een vragenlijst onder professionals die werken met jeugdigen, ouders en/of opvoeders.

De vragenlijsten konden worden ingevuld van 18 februari 2022 t/m 12 maart 2022. Het streven vanuit het NCJ was zoveel mogelijk ouders en professionals oproepen om hun ervaring te delen door de vragenlijsten digitaal en anoniem in te vullen. Oproepen voor het invullen van de Balansmeter zijn vooral via social media gedaan.

De Balansmeter is een door de Universiteit Utrecht en JGZ-organisaties ontwikkeld instrument waarmee via een korte vragenlijst inzicht wordt verkregen in hoe ouders hun eigen draaglast (wat opvoeden van je vraagt) en draagkracht (wat je aankunt) beoordelen.

De vragenlijst voor professionals is voor deze peiling nieuw ontwikkeld en bestond uit negen vragen over onder andere wat zij zien aan geldzorgen bij de kinderen en hun gezinnen en de zorgen die zij zelf hebben. Daarnaast ging de vragenlijst ook in op het oppikken van signalen bij kinderen en (aanstaande) ouders rond geldzorgen, het bespreekbaar maken hiervan en de mogelijkheden om door te verwijzen.

Training armoede

Armoede in een gezin heeft enorme (gezondheids)gevolgen voor jeugdigen en het gezin. Jeugdigen die opgroeien in armoede lopen hogere gezondheidsrisico's en worden belemmerd in hun ontwikkeling. Gemeenten en organisaties in verschillende domeinen zetten zich ieder op hun eigen wijze in om de gevolgen van armoede onder jeugdigen en hun gezinnen te bestrijden. Wil jij (of jouw team) je ook meer gaan inzetten om de gevolgen van armoede en schuldenproblematiek bij jeugdigen en hun gezinnen tegen te gaan? Volg [onze training](#) >



Alliantie Kinderarmoede Nederland

De Alliantie Kinderarmoede is een netwerk van publieke en private partijen met een missie: kinderen zijn (in 2030) niet meer de dupe van armoede en er komen geen nieuwe gezinnen in armoede meer bij. Het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ), Alles is Gezondheid en Missing Chapter Foundation namen in 2019 het initiatief voor de Alliantie Kinderarmoede. Met meer dan 250 aangesloten partners is het initiatief inmiddels uitgegroeid een van de grootste netwerken tegen kinderarmoede in Nederland. [Naar de website van de alliantie kinderarmoede >](#)

Resultaten van het onderzoek onder ouders

Hieronder laten we zien wat we met deze 5e peiling met de Balansmeter hebben opgehaald. Deze peiling is gehouden op een moment dat de meeste coronamaatregelen worden afgeschaft, maar ook een periode waarin oorlog uitbreekt in Oekraïne (24 februari 2022: inval Rusland in Oekraïne). Ook worden de resultaten vergeleken met de resultaten van de eerdere peilingen met de Balansmeter. De Balansvragen zijn in deze 5e peiling aangevuld met een vraag over geldzorgen en is (aanstaande) ouders gevraagd de cijfers van de postcode in te vullen.

De vragen

De Balansmeter bestaat uit de volgende 8 vragen:

1. Hoeveel ervaring heb je met opvoeden? (0=weinig; 20=veel)
2. Hoeveel steun of hulp krijg je van anderen (partner, familie, vrienden, buren? (0=weinig; 20=veel)
3. Zijn jij en je partner (mede-opvoeder) het eens over de aanpak van de opvoeding (0=bijna nooit; 20=bijna altijd)
4. Spelen in je gezin zaken waardoor opvoeden lastig is? (0=bijna nooit; 20=bijna altijd)
5. Lukt het je om veranderingen en plotselinge gebeurtenissen op te vangen? Allerlei gebeurtenissen, klein en groot. (0=moeilijk; 20=makkelijk)
6. Heeft het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) invloed op je stemming? (0=negatief: frustratie, teleurstelling; 10=wisselend; 20=positief: vertrouwen, genieten)
7. Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? (0=moeilijk; 20=makkelijk)
8. Hoe heb je de afgelopen maand de balans tussen alles wat opvoeden van je vraagt (je draaglast) en wat je aankunt (draagkracht) (0=uit balans; 20=goed in balans)

In deze peiling is de volgende vraag toegevoegd:

9. Heb je wel eens zorgen over geld? (0=bijna nooit; 20=bijna altijd)

Alle antwoorden werden gescoord op een schaal van 0-20. Voor de analyse is telkens de afkapwaarde 10 gekozen.

Eerdere peilingen met de Balansmeter

Het NCJ deed al vier keer eerder een peiling met de Balansmeter. De resultaten van deze peiling betreft de vijfde peiling met de Balansmeter.

- 1e peiling: ('Hoe beleven ouders het opvoeden tijdens de coronacrisis?'; 19 mei - 9 juni 2020, 1.070x ingevuld): het schooljaar vóór Corona, op het moment dat de eerste maatregelen vanuit de lockdown werden versoepeld zoals het weer gefaseerd open stellen van scholen. Hetgeen betekent dat de weken voorafgaand aan de peiling de scholen waren gesloten en kinderen, jongeren en hun ouders vooral op elkaar waren aangewezen. [Bekijk de resultaten >](#)
- 2e peiling: ('Hoe beleven ouders het opvoeden tijdens de coronacrisis?'; (16 sept - 7 okt 2020, 514 ingevuld): op het moment dat de corona maatregelen weer werden aangescherpt maar de scholen open waren. [Bekijk de resultaten >](#)
- 3e peiling: ('Met derde peiling Balansmeter zicht houden op draagkracht ouders tijdens coronacrisis'; 10 febr - 3 maart 2021, 700x ingevuld): op het moment dat opnieuw een lock down van kracht was, inclusief avondklok, vanwege dreiging derde golf. Maar ook het heropenen van de basisscholen vanaf 8 februari en het deels heropenen van de middelbare scholen vanaf 1 maart. [Bekijk de resultaten >](#)
- 4e peiling: ('Vierde peiling Balansmeter'; 21 sept - 12 okt 2021, 119x ingevuld): na een bewogen 1,5 jaar in het teken van Corona waar het 'gewone' leven steeds verder lijkt terug te keren. [Bekijk de resultaten >](#)

Resultaten 5e peiling met de Balansmeter

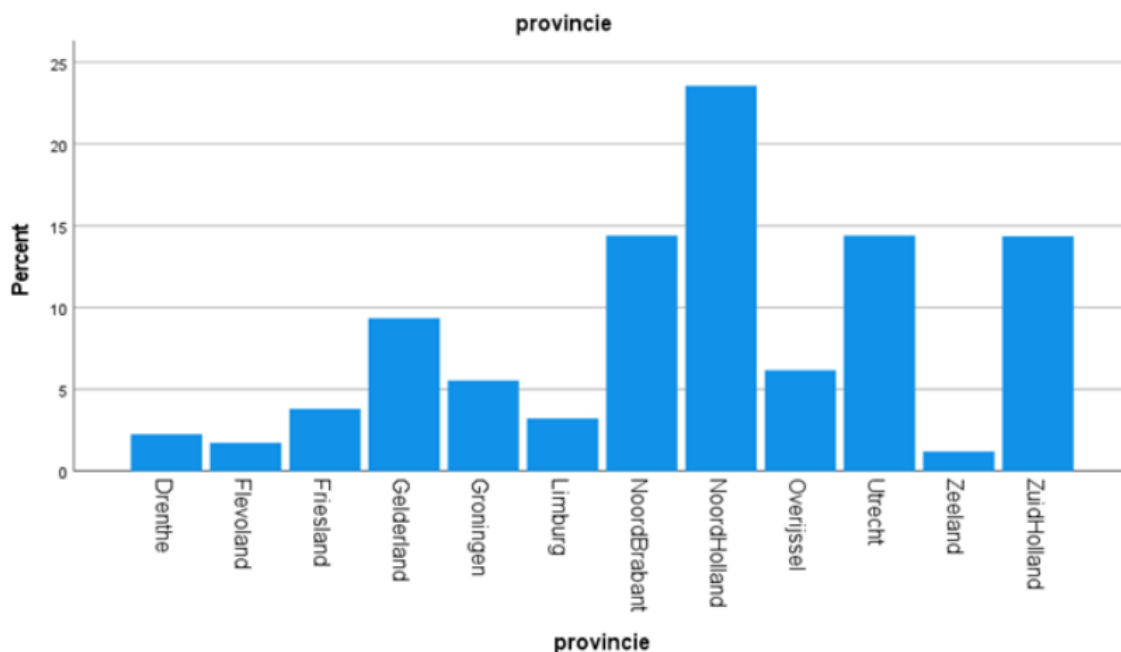
De balansmeter werd in totaal 2.076x ingevuld door (aanstaande) ouders.

Meer aanstaande en jonge ouders bereikt

Bij de eerste vier peilingen werd aan (aanstaande) ouders de oproep gedaan te vertellen over hun opvoedbeleving en draagkracht en draaglast tijdens de coronacrisis. Bij de oproep voor de vijfde peiling lag de focus op geldzorgen: 'Maken Nederlandse gezinnen zich zorgen over geld?'. Dit heeft ertoe geleid dat we ook een nieuwe groep ouders hebben bereikt. Dat zien we terug in de resultaten: In deze peiling wordt significant minder ervaring met opvoeding gemeten. Op een schaal van 0-20: 1e peiling 7,7; 2e peiling 7,5; 3e peiling 7,5; 4e peiling 7,6; 5e peiling 4,9).

Verdeling over de provincies

De balansmeter werd in totaal 2.076x ingevuld door (aanstaande) ouders. Op basis van de ingevulde postcodes wordt duidelijk in welke provincie de (aanstaande) ouders wonen. In de staafdiagram is te zien dat alle provincies vertegenwoordigd zijn, echter het aantal (aanstaande) ouders per provincie is niet gelijk verdeeld.



Aantal (aanstaande) ouders dat zich zorgen maakt over geld

De vraag over geldzorgen (vraag 9) werd als volgt gescoord: hoe hoger de score hoe ongunstiger (wat betekent dat 0 de meest optimale score is). Van alle ouders geeft over de gehele meetperiode 31,6% (1 op de 3) aan zich regelmatig tot bijna altijd zorgen (score > 10) te maken over geld. Verdeeld over de provincies ziet dat er als volgt uit:

Gebied	% ouders dat zich matig tot bijna altijd zorgen maakt over geld per provincie
Drenthe	42,6
Flevoland	41,7
Friesland	27,8
Gelderland	33,5
Groningen	27,0
Limburg	35,8
Noord Brabant	30,8
Noord Holland	29,4
Overijssel	36,7
Utrecht	32,4
Zeeland	28,0
Zuid Holland	30,5
Nederland	31,6
Nederland voor inval Oekraïne N=825	28,5
Nederland vanaf inval Oekraïne N=1251	33,6

Wat opvalt is dat in Drenthe en Flevoland van alle (aanstaande) ouders die de Balansmeter hebben ingevuld, de meesten aangeven zorgen over geld te hebben, gevolgd door de ouders uit Overijssel en Limburg. In Groningen geven de minste ouders aan zorgen over geld te hebben. Bovendien blijkt dat sinds het uitbreken van de oorlog in Oekraïne de ervaren zorgen over geld gemiddeld significant toeneemt. Voor de inval in Oekraïne bleek uit deze 5e peiling dat 28,5% van de ouders zorgen over geld ervaren terwijl dit na de inval toeneemt naar 33,6%.

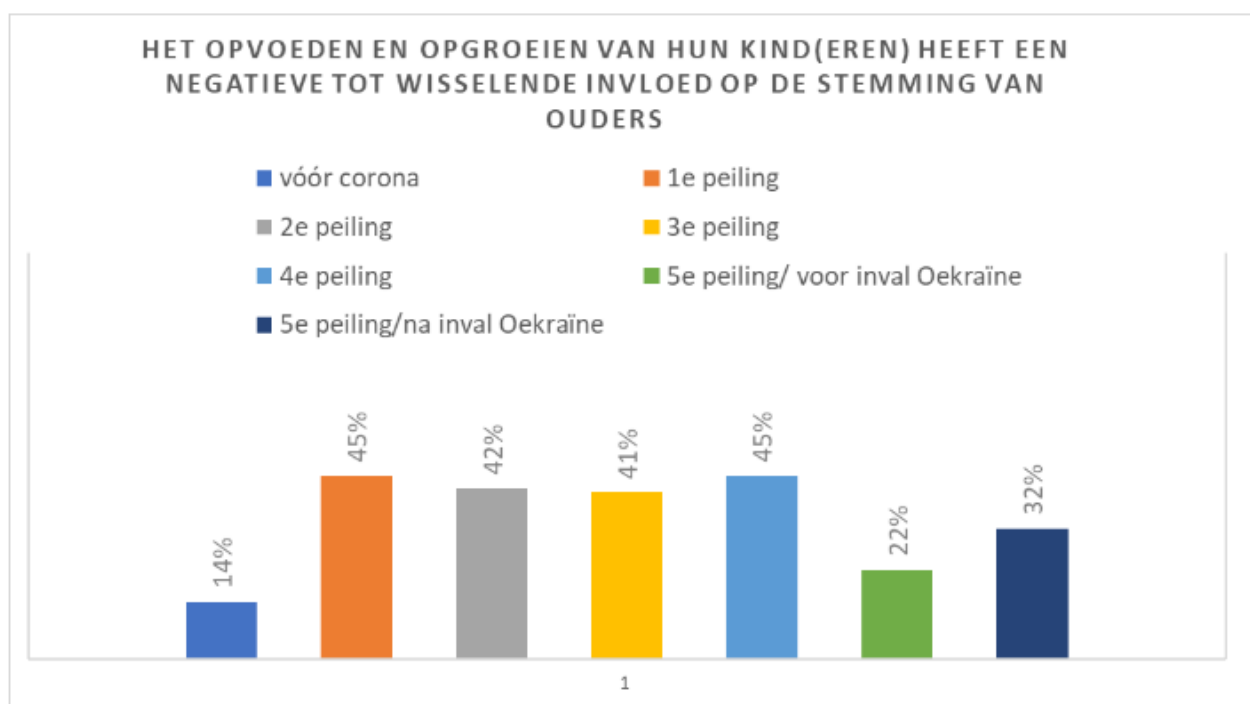
Het hebben van geldzorgen is gerelateerd aan disbalans

We zien dat het hebben van geldzorgen (vraag 9) gerelateerd is aan het door (aanstaande) ouders ervaren van weinig informele steun (vraag 2), het feit dat er in het eigen gezin zaken spelen waardoor opvoeden lastig is (vraag 4), een negatieve invloed van de opvoeding op hun stemming (vraag 6), de ervaren opvoedlast (vraag 7) en een disbalans in draagkracht en draaglast (vraag 8): Vraag 2 en 4 laten een lineair verband ($p < .001$) zien met vraag 6, 7, 8 en 9. Vraag 9 laat een lineair verband ($p < .001$) zien met vraag 6, 7 en 8.)

De resultaten van de 5e peiling ten opzichte van eerdere peilingen

De invloed van het opvoeden en opgroeien van kind(eren) op de stemming van (aanstaande) ouders:

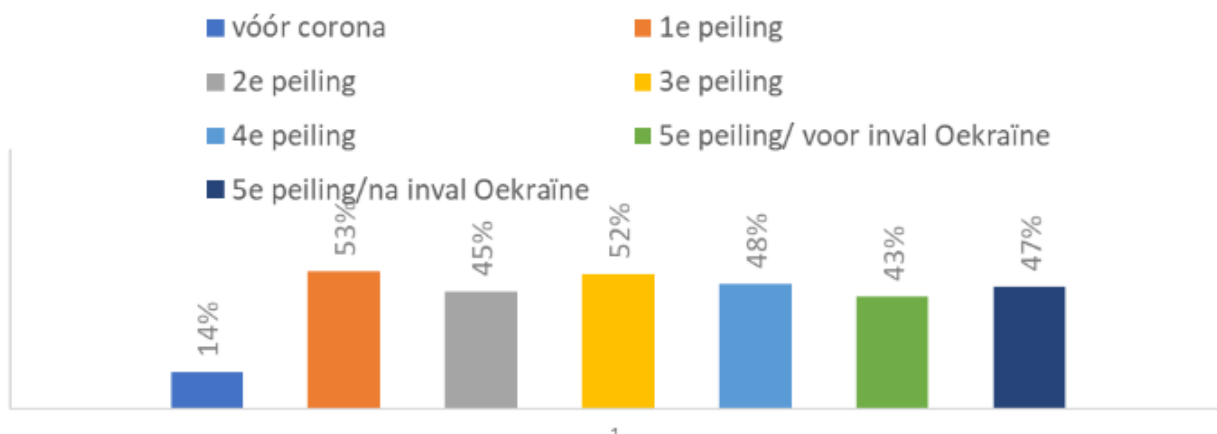
De antwoorden op vraag 6 (de invloed van het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) op je stemming; (0=negatief: frustratie, teleurstelling; 10=wisselend; 20=positief: vertrouwen, genieten); afkapwaarde <10) leveren de volgende resultaten op (zie staafdiagram): Tijdens de 1e peiling in Corona tijd gaf 45% van de ouders aan dat het opvoeden en opgroeien van hun kind(eren) een negatieve tot wisselende invloed heeft op hun stemming tegenover 14% voor Corona. Bij de 2e peiling was dit 41.8%, bij peiling 3 40.7% en bij de 4e peiling 45%. Bij de 5e peiling is dit gunstiger geworden: 21,6% van de ouders geeft aan dat het opvoeden en opgroeien van hun kind(eren) een negatieve tot wisselende invloed heeft op hun stemming. Echter het uitbreken van de oorlog heeft als gevolg dat dit percentage terug stijgt naar 31,8%.



Het ervaren van het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) gedurende de afgelopen maand.

De antwoorden op vraag 7 (Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? (0=moeilijk; 20=makkelijk); afkapwaarde <10) leveren de volgende resultaten op (zie staafdiagram): Tijdens de 1e peiling in Corona tijd gaf 53% van de ouders aan het opvoeden en opgroeien van hun kind(eren) matig tot moeilijk te *ervaren* de laatste maand tegenover 14% voor Corona. Bij de 2e peiling was dit 45%, bij de 3e peiling 52% en bij de 4e peiling 48%. Bij de 5e peiling geeft 43% van de ouders aan het opvoeden en opgroeien van hun kind(eren) matig tot moeilijk te ervaren. Ook hier een stijging met het uitbreken van de oorlog naar 47%.

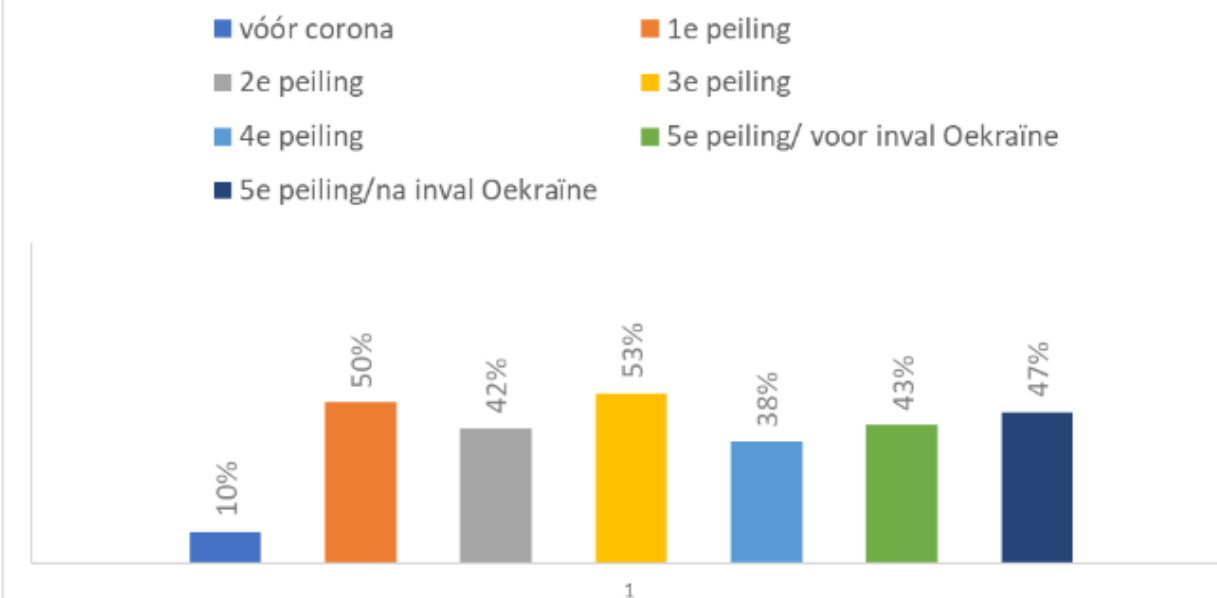
HET OPVOEDEN EN OPGROEIEN VAN HUN KIND(EREN) ERVAREN OUDERS DE LAATSTE MAAND MIDDEN TOT MOEILIK



De ervaren balans

De antwoorden op vraag 8 (Hoe heb je de afgelopen maand de balans tussen alles wat opvoeden van je vraagt (je draaglast) en wat je aankunt (draagkracht) (0=uit balans; 20=goed in balans; afkapwaarde <10) leveren de volgende resultaten op (zie staafdiagram): Tijdens de 1e peiling in Corona tijd gaf 50% van de ouders aan op de balans tussen draaglast en draagkracht matig tot uit balans te zijn tegenover 10% voor Corona. Bij de 2e peiling was dit 42%, bij de 3e peiling 53% en bij de 4e peiling 38%. Waar bij de vorige peiling een voorzichtig herstel te zien was geeft in deze 5e peiling 43% van de ouders aan matig tot uit balans te zijn. Met het uitbreken van de oorlog stijgt dit naar 47%.

VOOR OUDERS IS DE VERHOUDING TUSSEN DRAAGLAST EN DRAAGKRACHT MIDDEN TOT UIT BALANS

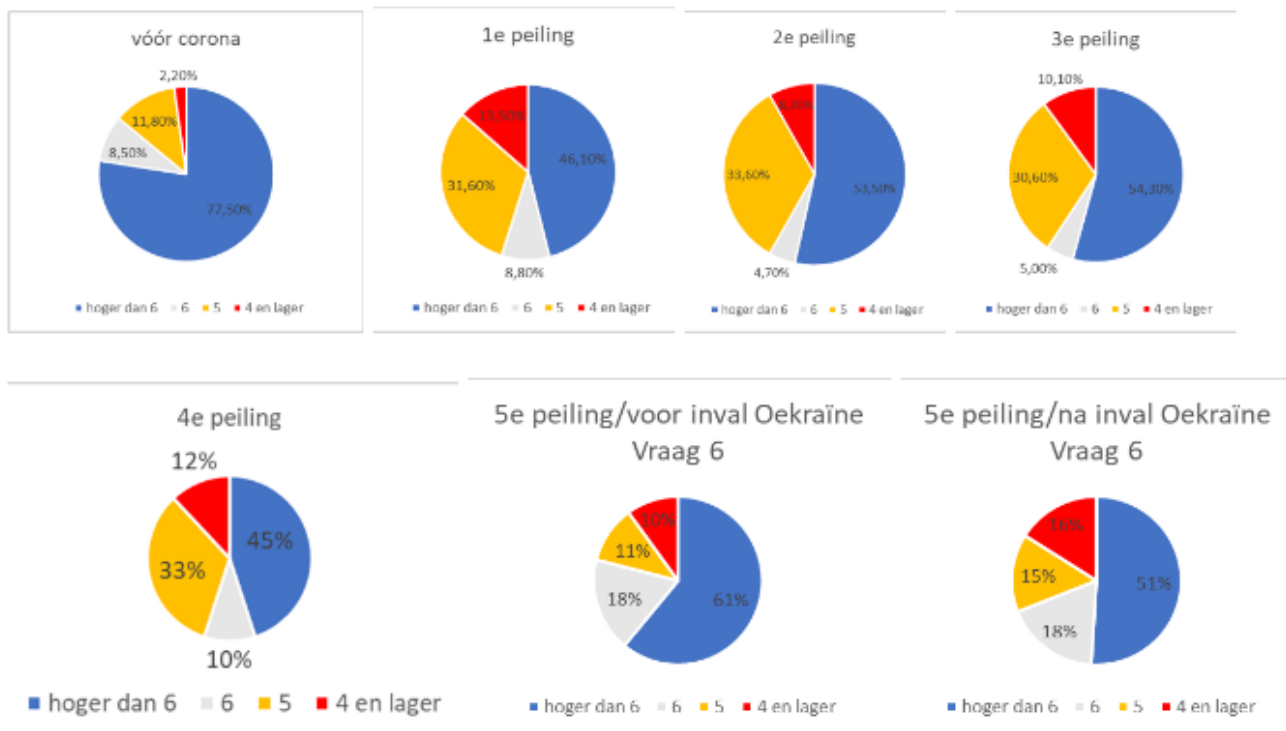


Een meer gedetailleerde weergave van de antwoorden op de drie laatste balansvragen

In onderstaande cirkeldiagrammen worden telkens het percentage ouders dat hoger dan een 6 (echte voldoende; blauw), een 6 of een 5 (net aan voldoende; grijs en oranje); en 4 of minder (echte onvoldoende; rood) scoort op de laatste drie balansvragen weergegeven.

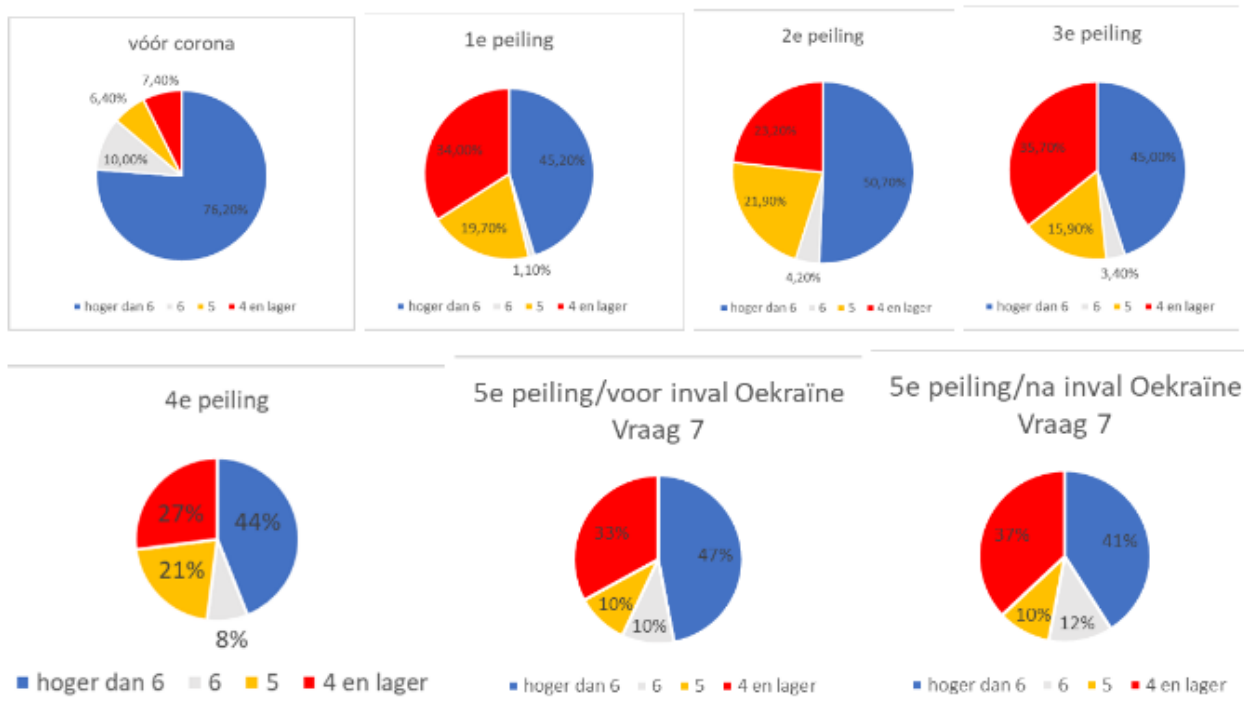
Heeft het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) invloed op je stemming? (vraag 6)

0 = negatief (frustratie, teleurstelling) – 10 = wisselend – 20 = positief (vertrouwen, genieten)

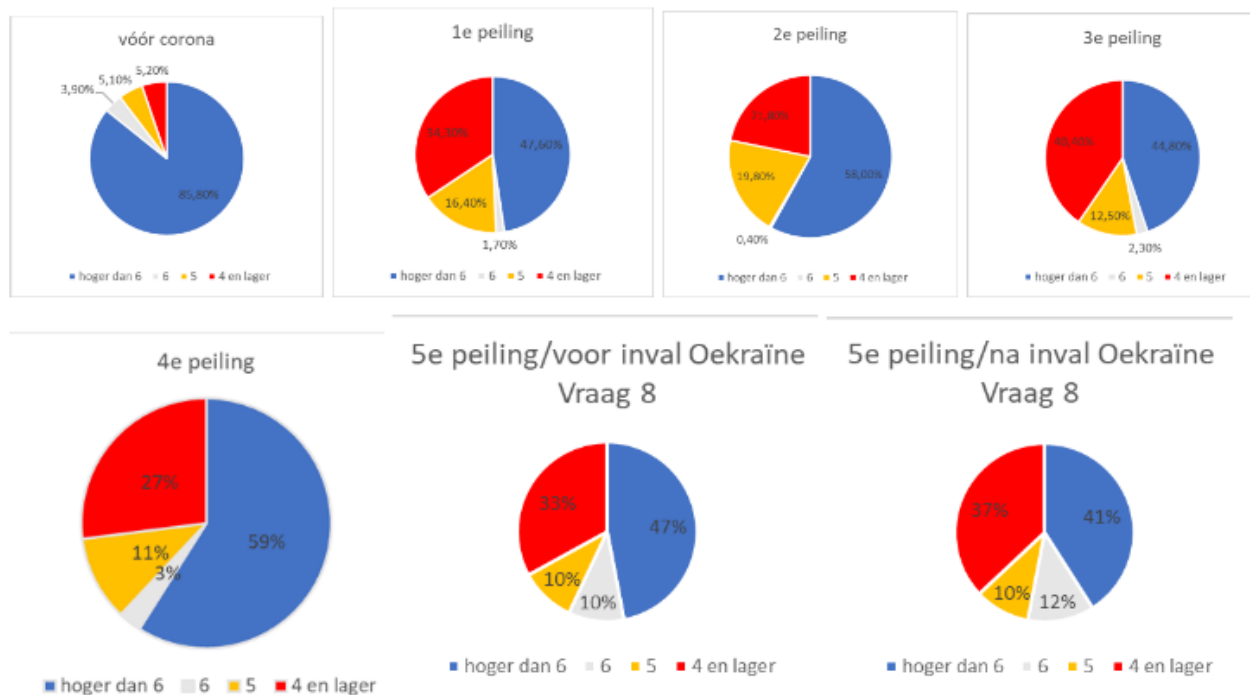


Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? (vraag 7)

0 = Moeilijk 20 = Makkelijk



Hoe was de afgelopen maand de balans tussen alles wat opvoeden van je vraagt (je draaglast) en wat je aan kunt (je draagkracht)? (vraag 8) 0= Uit balans 20 = Goed in balans



Hoe heb je de afgelopen maand het opvoeden en opgroeien van je kind(eren) ervaren? (vraag 7) 0 = Moeilijk 20 = Makkelijk

Samenvattend

Resultaten 5e peiling met de Balansmeter

Drie dingen vallen ons op:

- 1 op de 3 (aanstaande) ouders maakt zich regelmatig tot bijna altijd zorgen over geld
- 2 op de 5 (aanstaande) ouders is matig tot ernstig uit balans
- 1 op de 5 (aanstaande) ouders geeft aan weinig tot matig informele steun te ervaren

Alle bovengenoemde aantallen namen verder toe door de inval van Rusland in Oekraïne.

Conclusies en aanbevelingen

1. Het aantal kinderen dat opgroeide in Nederland nam de laatste jaren gestaag af (zie ook het [CBS rapport](#)). Echter, nu zien we dat de geldzorgen en daarmee de kans op opgroeien in armoede en gezondheidsschade bij kinderen toenemen. De aandacht voor bestrijding van kinderarmoede heeft blijvend onze aandacht nodig.
2. Het voorzichtige herstel in de door (aanstaande) ouders ervaren opvoedbalans ten tijde van de 4e peiling heeft zich niet doorgezet, ondanks dat er meer rust kwam voor (aanstaande) ouders (zaken die in het gezin spelen, ervaren steun en invloed op stemming). In Nederland zien we meteen de negatieve effecten van de oorlogssituatie in Oekraïne: de door (aanstaande) ouders ervaren steun neemt meteen af en ook het opvoeden en opgroeien van kind(eren) heeft bij meer (aanstaande) ouders een negatieve invloed op hun stemming. Sinds het uitbreken van de oorlog in Oekraïne nemen ook de ervaren zorgen over geld significant toe. De oorlog in Oekraïne zet de balans van (aanstaande) ouders in Nederland, nog nauwelijks hersteld van de coronacrisis, meteen weer onder druk.
3. De relatie tussen de vragen over invloed, ervaring, draagkracht en draaglast enerzijds en geldzorgen anderzijds laten ons zien waar en hoe we (aanstaande) ouders tot steun kunnen zijn. Ook blijkt dat significant meer aanstaande en jonge ouders deze 5e peiling, met een focus op geldzorgen, hebben ingevuld. Er is gezondheidswinst te behalen door outreachend contact te leggen met (vooral aanstaande en jonge) ouders, in gesprek te gaan over hun balans en dit te concretiseren met de bovenstaande thema's. En samen met ouders te inventariseren wat ze zelf kunnen en wat kan JGZ hierin voor hen betekenen. Je gesteund voelen is van het grootste belang bij het opvoeden en opgroeien van kind(eren).

Resultaten van het onderzoek onder professionals

De vragenlijst voor professionals is voor deze peiling nieuw ontwikkeld en bestond uit negen vragen over onder andere wat zij zien aan geldzorgen bij de kinderen en hun gezinnen en de zorgen die zij zelf hebben. Daarnaast ging de vragenlijst ook in op het oppikken van signalen bij kinderen en (aanstaande) ouders rond geldzorgen, het bespreekbaar maken hiervan en de mogelijkheden om door te verwijzen.

De vragen

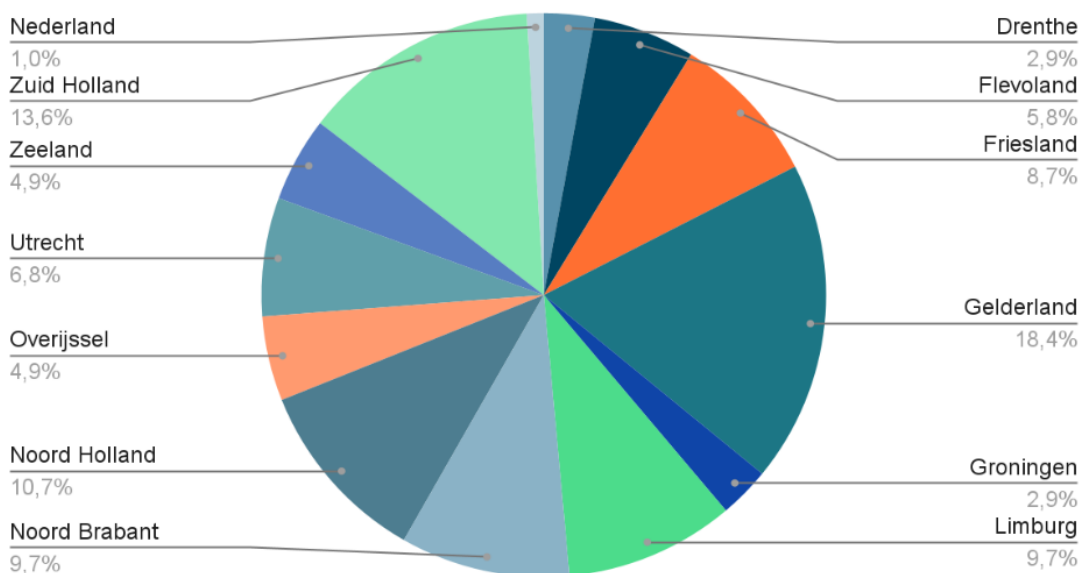
1. Herken jij de signalen van geldzorgen bij jeugdigen en/of hun ouders/opvoeders?
2. Weet je hoe je geldzorgen bespreekbaar kunt maken met jeugdigen/ouders/opvoeders?
3. Heb je voldoende concrete handvatten om jeugdigen/ouders/opvoeders te ondersteunen als er geldzorgen zijn?
4. Als er sprake is van geldzorgen bij een gezin, weet jij dan naar wie je kunt doorverwijzen en/of met wie je kunt samenwerken?
5. Wat is het percentage jeugdigen en/of ouders/opvoeders waarmee jij contact hebt dat moeite gaat krijgen om maandelijks rond te komen door de stijgende inflatie? *(We vroegen hier naar een inschatting op basis van wat jij ziet en hoort van de gezinnen).*
6. Ervaar jij zelf een taboe op het bespreken van geldzorgen?
7. Maak jij je ook wel eens zorgen over jouw (toekomstige) financiële situatie vanwege de stijgende kosten?
8. Tot welke sector behoort jouw organisatie?
9. Jouw werkgebied: Kies een of meerdere provincies waarbinnen je werkt of kies 'landelijk'.

Hieronder laten we zien wat we hebben opgehaald met de vragenlijst onder professionals die werken met jeugdigen, ouders en opvoeders. De vragenlijst werd in totaal 563x ingevuld.

Sectoren van de professionals die de vragenlijst invulden:

- 73% zorg en (jeugd)gezondheidszorg
- 17% overheid en gemeenten
- 6% welzijnsorganisaties en maatschappelijk werk
- 4% overig

Werkgebieden van de professionals die de vragenlijst invulden:



Samenvattend

Resultaten van de vragenlijst onder professionals

Wat zien en merken de professionals?

- **2 op de 5 professionals** schat in dat tussen de 10-25% van de jeugdigen/ouders/opvoeders moeite gaat krijgen om maandelijks rond te komen door de stijgende inflatie. 1 op de 10 professionals geeft zelfs aan dat ze verwachten dat meer dan 50% van deze groep moeite gaat krijgen om maandelijks rond te komen
- **1 op de 10 professionals** heeft zelf vaak of altijd zorgen over hun (toekomstige) financiële situatie vanwege de stijgende inflatie.

Hoe handelingsbekwaam voelen de professionals zich?

Signaleren

- **De helft** van de professionals geeft aan de signalen van geldzorgen niet te herkennen of twijfelt hierover.

Bespreekbaar maken

- **Ruim 30%** weet matig of onvoldoende hoe geldzorgen bespreekbaar gemaakt kunnen worden. 46% weet voldoende hoe dit te bespreken. **Slechts 1 op de 5 professionals** weet goed tot uitstekend hoe je dit bespreekt.
- **Bijna 1 op de 5 professionals** ervaart zelf vaak of altijd een taboe op het bespreken van geldzorgen. Ruim 50% van de professionals ervaart soms zelf een taboe op het bespreken van geldzorgen.

Ondersteunen en doorverwijzen

- **Ruim 70%** geeft aan niet voldoende concrete handvatten te hebben om te ondersteunen als er geldzorgen zijn of twijfelt hierover.
- **Slechts 1 op de 3 professionals** kent de sociale kaart bij zorgen over geld en heeft goede contacten.
- **Ruim 10%** van de professionals kent de sociale kaart bij zorgen over geld niet en weet niet goed naar wie te verwijzen of met wie samen te werken.

Samenvattend: de resultaten van de vragenlijst onder professionals

Kijkend naar de geldzorgen die professionals bij kinderen en hun gezinnen zien, dan valt het op dat bijna de helft van de respondenten zich ernstig zorgen maakt over het stijgende aantal gezinnen dat moeite gaat krijgen maandelijks rond te komen.

Verder maakt 1 op de 10 professionals zich ook zorgen voor de eigen (toekomstige) financiële situatie.

Uit de resultaten is te zien dat professionals zich niet altijd handelingsbekwaam voelen: signalen van geldzorgen worden niet altijd opgepikt, er ligt nog steeds een taboe op het praten over geldzorgen en ze hebben niet altijd voldoende handvatten of een sociale kaart om jeugdigen/ouders/opvoeders goed te kunnen ondersteunen.

Kijk op pagina **XX** om te zien wat jij kunt doen om de gevolgen van kinderarmoede tegen te gaan.