

rsi

ነፍሰጾር ምስ ኣተኹኒ ዝግበር ናይ ገዛ ምብጻሕ

ብሓባር ብምኅን ንዘለዉ ተኸኣሎታት ምርኣይ

ሓበሬታዊ-ግህደር



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

የፍሰጾር ምክንያት ሻቆሎታትን?

የፍሰጾር ምክንያት ፍላጎት ዝቅተኛ ነው። እንታይ ጥዕና ዘለም ምክንያት ዘይምክንያትን ንበዓልተ-ሞያ ሕርሲ ክትሓቲ ትክክለ ኢኹ። ሓደ ሓደ ጊዜ ካልእ ሕቶታት ሕቶታት ክህልወኪ ይክእል ኣይ። ምናልባት ብዛዕባ ገንዘብ፣ ንጹሕ ገብሮታት ብኸመይ ከተዕብይዮ ከም ኣትክኢል፣ ወይ ብዛዕባ ምስ መጻምድትኹ ወይ ስድራኹ ዘለኪ ግርጭት ብዝምልከት ሻቆሎታት ይህልወኪ ይኸውን።

ብዛዕባ ኣዚኦም ሕቶታት ወይ ሻቆሎታት ብዝምልከት፣ ድሮ የፍሰጾር ኣብ ዘለኹል እዋን ምስ ኣትዘራረብሎም ጽቦቓ ኣይ። ከምኡ እውን ሓገዝ ክትረክቡ ንክትክኢል ጽቦቓ ኣይ። ንዓኹ ብዝሰማማዓኪ ኣገባብ። ንሕቶታትኪ ክምልሰልክን፣ ከምኡ እውን ምሳኹ ብምሕሳብ ክሕገዝክን ዝክእል ሰብ። ከምኡ ምስ ኣትገብሪ፣ ዝያዳ ምቕኣት ይስምዓኪ። ከምኡ እውን ኣዚ ነቲ ሕጻን እውን ይስምዖ ኣይ።

ንሕና ኣብ ኔዘርላንድ ንኹሎም ጸልዑት ዝበለጸ ንክኹሎም ንይልይ ኢና። ከምኡ እውን ኣዚ ድሮ ካብ እዋን ጥንሲ ይጀምር። በዓልተ-ሞያ ሕርሲን ክንክን መወልዳንን ድማ፣ ብዛዕባ ኹሉ ነገር ጽቦቓ ምህላውክን ዘይምህላውክን ክከታተላኹ ኣየን። ንዓኹ ንምሕጋዝ ድማ ዘለዉ ተክኢሎታት ከናድዮ ኣየን።

ሓደ ሓደ ጊዜ በዓልተ-ሞያ ሕርሲን ክንክን መወልዳንን ክሕግዛኹ ዘይክኣል ክኹና ይክኣል ኣየን።

ከምኡ ምስ ዝኸውን፣ ነርስ-ጸልዑት ምናልባት ክትሕገዝኪ ትክክል ኣያ። ስለዚ ብነርስ-ጸልዑት ንዝገበር ናይ ገዛ ምብጻሕ ኣብ ጥቓሚ ከተውዕልዮ ትክክለ ኢኹ። ኣዚ ይፍቐድ ኣይ፣ ግን ድማ ናይ ግድን ኣይኮነን። ብርግጽ፣ ኣቲ ብበዓልተ-ሞያ ሕርሲን ክንክን መወልዳንን ዝገበር ክንክን ብንቡር ይቕጽል ኣይ።

ከምዚ ዝበለ ናይ ገዛ ምብጻሕ ኣብ ኣዋን ጥንሲ ብኸመይ ይካየድ?



ርክብ

ኣበይ ቆጶራ ክትገብረ ትደልዩ? እታ ነርስ-ቆልዑት ናብ ገዛኺ ክትመጽኣኪ ትኽእል እያ፣ ግን ድማ ኣብ ዝኾነ ካልእ ቦታ እውን ቆጶራ ክትገብረ ትኽእሊ ኢኺ። መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ገዛ ዝያዳ ደስ ይብል፣ ምኽንያቱ ክትጎዛ ኣየድልየክን፣ ከምኡ እውን ኣብ ናይ ባዕልኺ ከባቢ ስለ እትኾኒ።

- ኣብ ዝኾነ ካልእ ቦታ ዲኺ ትመርጹ? ከምኡ ምስ ዝኸውን፣ ብዛዕብኡ ነታ ነርስ-ቆልዑት ሓብርኻ።
- ኣብቲ ቆጶራ ምሳኺ ንክህልዉ ንመጻምድትኺ፣ ንኣዴኺ ወይ ንዝኾነ ካልእ እትኣምንዮ ሰብ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ።



ዝርርብ

ንሰኽን ስድራኽን ከመይ ከም ዘለኹም ብዝምልከት ምስ ነርስ-ቆልዑት ትመያየጡ። ነቲ ኩነት ክትገልጽዮ ትኽእሊ ኢኺ። ከምኡ እውን ሕቶታትክን ሻቕሎታትኪን ንገረ።



ውጥን

ሓደ ሓደ ጊዜ እቲ ዝርርብ ኣዝዩ ሓጋዚ ብምኻኑ፣ ጸገምኪ ባዕልኺ ክትፈትሕዮ ክትደልዩ ኢኺ። እንተድኣ ዳሕራይ ገና ሕቶታት ኣለዉኺ ኮይኖም ድማ፣ ንነርስ-ቆልዑት ክትድውልላ ወይ መልእኽቲ ኢ-መይል ክትልእክላ ትኽእሊ ኢኺ።

ሓሓሊፉ ካብ ሓደ ዝርርብ ንላዕሊ የድልይ እዩ፡

- ሕጂ ብኸመይ ከም ዝቕጽል ድማ ንሰኽን ነርስ-ቆልዑትን ብሓባር ውጥን ተዳልዩ።
- ሓደ ሓደ ግዜ ተወሳኺ ሓገዝ የድልይ እዩ። ከምኡ ምስ ዝኸውን፣ እታ ነርስ-ቆልዑት ጽቡቕ ሓገዝ ንክትረኽቢ ክትሕግዘኪ እያ። ከምኡ እውን ኣብኡ ንክትምዘገቢ ትሕግዘኪ።



ዝስዕብ ቆጶራ

ነርስ-ቆልዑትን ንሰኽን ዝስዕብ ቆጶራ ክትገብሩ ኢኺን። እዚ ድማ እቲ ውጥን ብጽቡቕ ይሰርሕ ምህላዉን ዘይምህላዉን ንምርኣይ እዩ። ንሰኽን ስድራኽን ከመይ ከም ዘለኹም ንምርኣይ እውን።

በነርስ-ቆልዑት ናይ ገዛ ምብጻሕ ንክግበረልኪ ትደልዩ ዲኹ?

ናይ ገዛ ምብጻሕ ንክግበረልኪ ትደልዩ እንተድኣ ኮይንኪ፣ ኣብዚ ታሕቲ ንዝርከብ መርበብ-ሓበሬታ ተመልከቲ።

ኣብቲ መርበብ-ሓበሬታ ድማ ክትምዘገቢ ትክእሊ ኢኹ።

እንተድኣ ምስ ናትኪ በዓልቲ-ሞያ ሕርሲ ወይ ምስ ዝኾነ ካልእ ሰብ ብሓገር ብምኃን ክትምዘገቢ ትደልዩ ኮይንኪ ድማ፣ ንክሕግዞኹ ሕተቲ።

ብድሕረኡ እታ በዓልቲ-ሞያ ሕርሲ፣ ቆጻራ ንምግባር ክትድውላልኪ ወይ መልእኽቲ ኢ-መይል ክትልእከልኪ እያ። እቲ ዝግበር ናይ ገዛ ብምጻሕ ብዘይ ክፍሊት ብነጻ እዩ።

ብዛዕባ ናይ ገዛ ምብጻሕ ዝምልከት ሕቶታት ኣለኪ ድዩ?

ብዛዕባ ናይ ገዛ ምብጻሕ ዝምልከት ሕቶታት ምስ ዝህልወኪ፣ ክትድውሊ ወይ ናብዚ ኣብ ታሕቲ ተጠቐሱ ዝርከብ ኣድራሻ መልእኽቲ ኢ-መይል ክትልእከ ትክእሊ ኢኹ። ብዛዕባ ክንክን ጥዕና ቆልዑትን መንእሰያት ተወሳኺ ሓበሬታ ትደልዩ ዲኹ? ስለዚ ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ናይቲ ተቐዋም ተመልከቲ።

መወከሲ ሓበሬታታት

ተቐዋም ክንክን ጥዕና ቆልዑትን መንእሰያትን [JGZ]:

መርበብ-ሓበሬታ:

ዝርከቡሉ ኣገባብ

ኢ-መይል:

ተሌፎን: