

## Бажаєте, щоб дитяча медсестра-консультант відвідала вас вдома?

Якщо ви бажаєте організувати візит на дому, будь ласка, завітайте на веб-сайт, вказаний нижче.

На цьому веб-сайті ви можете зареєструватися.

Якщо ви бажаєте зареєструватися у свої акушерки або іншого конкретного спеціаліста, зверніться до них за допомогою.

Потім дитяча медсестра-консультант зателефонує вам або надішле електронного листа, щоб ви змогли записатися на прийом.

Відвідування вдома безкоштовне.

## Ви маєте запитання щодо візиту додому?

Якщо у вас є питання про візит додому, ви можете зателефонувати або написати за адресою, вказаною нижче. Бажаєте отримати більше інформації щодо дитячого медичного обслуговування? Рекомендуємо вам відвідати веб-сайт організації.

### КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ

Організація охорони здоров'я дітей та молоді (JGZ):

Веб-сайт:

### МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ

Адреса ел. пошти:

Телефон:

# Візит додому під час вагітності

## Розглядаємо можливості разом

Інформаційне досьє

# Чекаєте і хвилюєтеся?

Вагітність – це особливий досвід. Ви зможете запитати у акушерки, що є корисним для здоров'я, а що ні.

У вас можуть бути інші питання. Можливо, вас турбують фінанси, питання виховання дитини, або суперечки з партнером чи сім'єю.

Буде корисно обговорити питання або побоювання, що вас хвилюють під час вагітності. Ви отримаєте допомогу та підтримку. У тому вигляді, який підходить вам найбільше. Від того, хто зможе відповісти на ваші питання та обговорити їх із вами. І ви відчуватимете себе набагато впевненіше. Так само як і ваш малюк.

У Нідерландах ми хочемо дати всім дітям найкраще. Починаючи з періоду вагітності. Акушерка та служба допомоги матерям допоможуть переконатися, що все проходить добре. Вони знайдуть для вас найкраще рішення.

Іноді трапляються випадки, коли акушерка та служба допомоги матерям не можуть вам допомогти.

У такому випадку можна звернутися до дитячої медсестри-консультанта. Потім ви зможете викликати дитячу сестру-консультанта додому. Це можливо, але не обов'язково.

Акушерка і служба допомоги матерям також продовжать дбати про вас.

## Як відбувається візит додому під час вагітності?

### ⇒ Зв'язатися

Де ви хотіли б зустрітися? Дитяча медсестра-консультант може відвідати вас удома, однак, ви також можете зустрітися в іншому місці. Зазвичай візит додому є кращим, вам не потрібно кудись їхати, і ви знаходитесь в комфортних для вас умовах.

→ Віддаєте перевагу іншому місцю? У такому разі, поінформуйте про це дитячу медсестру.

→ Ви також можете запросити свого партнера, свою матір або ще когось, кому ви довіряєте, приєднатися до вас під час зустрічі.

### ⇒ Розмова

Ви зможете обговорити з дитячою медсестрою-консультантом поточну ситуацію у вашій сім'ї. Проаналізуйте ситуацію. Розкажіть про свої сумніви та побоювання.

### ⇒ Складіть план

Іноді простого обговорення достатньо, щоб знайти рішення самостійно. Якщо пізніше у вас виникнуть додаткові питання, ви зможете зателефонувати до дитячої медсестри-консультанта або зв'язатися електронною поштою.

Іноді необхідно поговорити ще раз:

→ Разом з дитячою медсестрою ви складете план подальших дій. У деяких випадках потрібна додаткова допомога. Дитяча

→ медсестра допоможе вам отримати необхідну допомогу. Ви можете зареєструватися тут.

### ⇒ Наступний запис

Ви зможете домовитись з дитячою медсестрою-консультантом про наступну зустріч. Разом ви зможете переконатися, що складений план працює належним чином. Ви також обговорите ситуацію в сім'ї.