

Het alledaagse leven versterken

Preventie is ons vak, gezonde generaties ons doel



Gebruik de cursor op je toetsenbord om door te scrollen



Onze droom

Een solidair, rechtvaardig Nederland waarin ieder kind zo gezond en veilig mogelijk opgroeit met de onvoorwaardelijke steun van de omgeving.



Introductie

Veilig en gezond opgroeien gaat niet vanzelf. Elk kind verdient daarom de best mogelijke start van het leven, met een stevig fundament om de toekomst op te kunnen bouwen. Dat betekent een gezonde en veilige plek in een liefdevolle omgeving om te groeien, mogelijkheden om talent te ontwikkelen, ruimte krijgen om fouten te maken en veerkracht te ontwikkelen door vallen en opstaan. Zorgen horen bij het leven, en er is zorg voor wie dat nodig heeft.

A young child with long hair, wearing a brown beanie and a grey sweater, is playing a small violin. The child is standing in a field of tall, dry grass. The background is a soft-focus landscape with trees and a blue sky. A semi-transparent white box with rounded corners is overlaid on the image, containing text.

'De visie van het NCJ sluit aan bij ons Gelijke Kansen-programma: samen met onze community stimuleren we talent, laten we kinderen nieuwe ervaringen opdoen en werken we met ouders, zodat elk kind eerlijke kansen krijgt en met een stevig fundament de toekomst tegemoet kan treden.'

Said Majiti, programmamanager Gelijke Kansen Gemeente 's-Hertogenbosch

A photograph of four diverse children playing in a sunlit forest. A young girl with blonde hair and a white lace-trimmed shirt stands on the left, smiling. Behind her, a boy with curly hair and a plaid shirt is laughing. In the center, a girl with dark curly hair and a striped shirt is leaning forward, also smiling. On the right, a boy in a blue denim jacket is crouching and reaching out. The background is filled with trees and foliage, with sunlight filtering through the leaves.

**Voorkomen is
vooruitkomen**

Over het NCJ

Het NCJ is er voor iedereen die bij wil dragen aan het veilig en gezond opgroeien van ieder kind. Als expert op het gebied van preventie laten we zien wat werkt, organiseren we een beweging van aanjagers en kijken over generaties heen. NCJ'ers sterken het alledaagse leven en laten zien hoe je weg kan blijven uit de wereld van problemen.

Want: 'Zorg redt levens, preventie generaties!'

Het NCJ:

- Focust op preventie en sterken in plaats van het achteraf fixen van individuele problemen.
- Maakt kennis uit wetenschap, praktijk en ervaringen bruikbaar voor de praktijk.
- Betrekt jongeren, (toekomstige) ouders en professionals bij vernieuwing.
- Maakt de beweging naar de voorkant groot via krachtige netwerken die generatiebewust denken, besluiten en doen.



Adviseurs van het NCJ signaleren, confronteren, ondersteunen en inspireren. Gevraagd en ongevraagd. Zo maken we met elkaar maatschappelijke impact. Voor een rechtvaardige samenleving.

Hoe blijven we uit de wereld van problemen? Een voorbeeld.

Steeds meer kinderen zijn te zwaar. Te zware kinderen leefstijladviezen geven? Beter: de leer- en leefomgeving van álle kinderen versterken. Zodat gezonde voeding, bewegen, buiten zijn en voldoende slaap en ontspanning straks voor élk kind gewoon is. Dat vraagt om hechte lokale gemeenschappen van ouders en (mede-)opvoeders, jeugdgezondheidszorg-professionals, docenten, pedagogisch medewerkers, verloskundigen, jongerenwerk, (sport)verenigingen, huisartsen en gemeenten. Dan zijn de baby's van nu de gezonde en veerkrachtige ouders van de toekomst.

Geïnformeerde keuzes

Om geïnformeerde keuzes te kunnen maken stimuleert het NCJ de brede en diepe worteling van een Evidence Based Practice-mindset. Deze mindset combineert drie vormen van kennis:

- **Wetenschappelijke kennis:**
kennis uit wetenschappelijk onderzoek.
- **Praktijkkennis:**
opleiding, praktijkkennis en ervaring van professionals.
- **Ervaringskennis:**
vragen, voorkeuren en ervaringen van kinderen, jongeren en (toekomstige) ouders.



Het NCJ richt zich op beslissers, beïnvloeders, beleidsmakers, onderzoekers en professionals die werken voor of met kinderen, jongeren en/of (toekomstige) ouders.



'De enige die voor mijn gevoel naast me stond, was de jeugdverpleegkundige bij het consultatiebureau. De rest wist het altijd beter dan ik.'

Moeder uit Apeldoorn



Onze missie

Om onze toekomstdroom dichterbij te halen willen wij (toekomstige) gezinnen, professionals en de samenleving bewust maken, informeren en sterken in hun bijdrage aan de beste jeugdgezondheid voor elk kind.

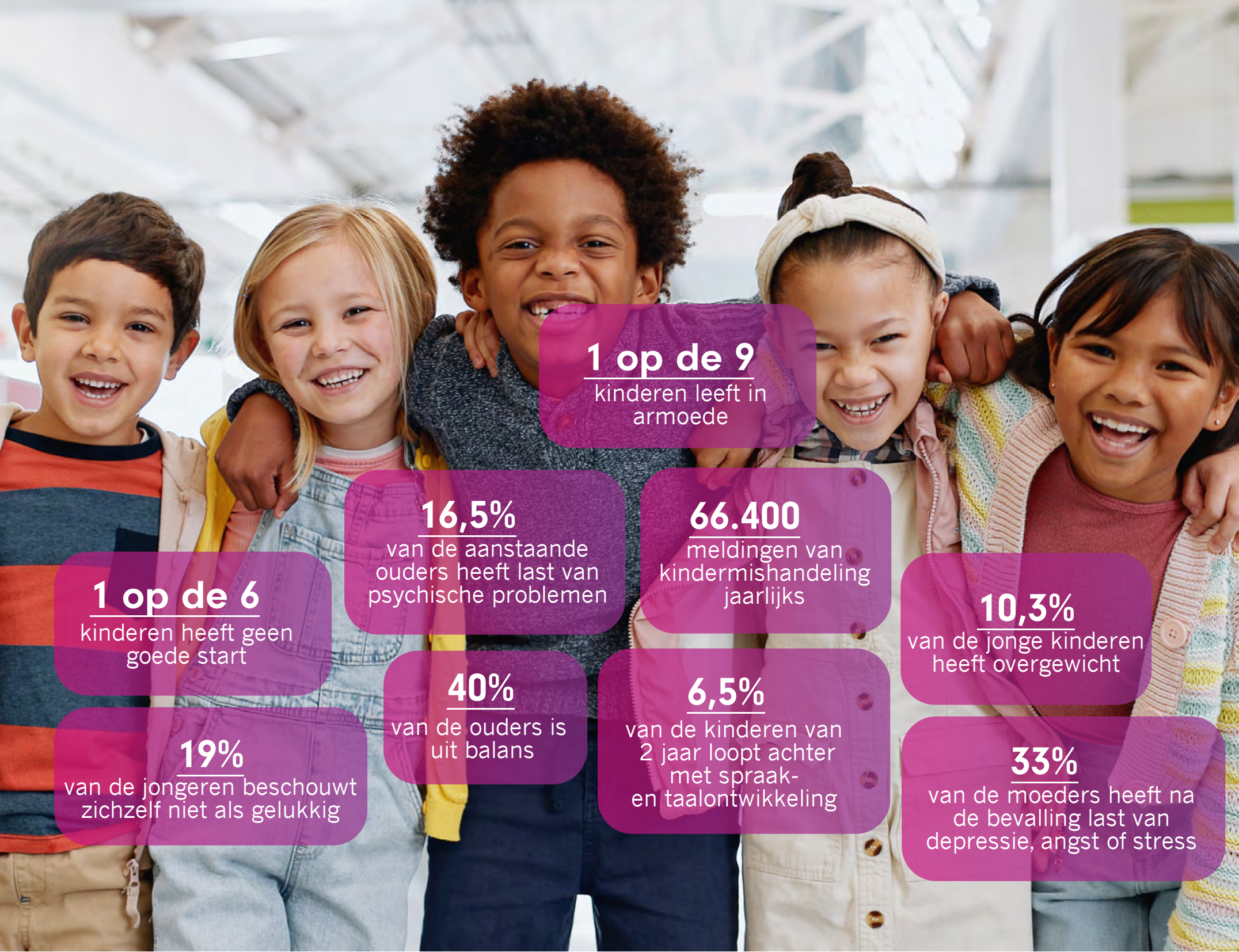
Video

Over het NCJ



A photograph of four children walking away from the camera in a modern, brightly lit hallway. They are all wearing backpacks. From left to right: a girl with long brown hair in a red backpack, a boy in a blue backpack, a girl with braided hair in a pink backpack, and a boy in a white and black backpack. The hallway has large windows and a modern architectural style with white pillars and a glass ceiling.

Met **85%** van de Nederlandse jeugd gaat het gelukkig goed (Toekomstagenda 'Publieke gezondheid voor jeugd'). Dat betekent tegelijkertijd dat nog niet alle kinderen in Nederland de best mogelijke start of gezonde basis hebben om hun toekomst op te kunnen bouwen.



1 op de 9

kinderen leeft in
armoede

16,5%

van de aanstaande
ouders heeft last van
psychische problemen

66.400

meldingen van
kindermishandeling
jaarlijks

1 op de 6

kinderen heeft geen
goede start

10,3%

van de jonge kinderen
heeft overgewicht

19%

van de jongeren beschouwt
zichzelf niet als gelukkig

40%

van de ouders is
uit balans

6,5%

van de kinderen van
2 jaar loopt achter
met spraak-
en taalontwikkeling

33%

van de moeders heeft na
de bevalling last van
depressie, angst of stress

Verder zien wij:

- Een oneerlijke samenleving met kansen-ongelijkheid.
- Veel aandacht voor het 'fixen' van individuele problemen.
- (Toekomstige) ouders die worstelen met (de verwachtingen van) ouderschap.
- Een versnipperd landschap voor zorg en ondersteuning.

Een verkenning door de jeugdgezondheidszorg, de geboortezorg, de kinderopvang en het onderwijs liet ons zien welke barrières professionals ervaren in hun werk met kinderen, jongeren en (toekomstige) ouders. Barrières die in de weg staan om te kunnen zorgen voor de beste jeugdgezondheid voor elk kind. Het gaat om barrières die de professionals zelf ervaren, in de organisaties waar zij werken en/of in de samenleving als geheel.

Barrières die worden ervaren

door professionals

- Hoge werkdruk en handelingsverlegenheid.
- Gebrek aan verbinding tussen professionals uit verschillende werkvelden en onvoldoende steun vanuit de organisatie om het kind of gezin daadwerkelijk centraal te stellen.
- Moeite om hun vakmanschap (kennis, kunde en vaardigheden) op het gebied van preventie up-to-date te houden in een snel veranderende samenleving.

in de organisaties

- Financiële druk.
- Hoge werkdruk en een tekort aan personeel.
- Het ontbreken van een brugfunctie die zorgt voor verbinding en onderlinge samenwerking.
- Strengere kwaliteitseisen en regelgeving.

in de samenleving

- Weinig onderlinge verbondenheid en oprechte interesse in elkaar.
- Focus ligt op het oplossen van individuele problemen in plaats van het versterken van gemeenschappen.
- Gebrek aan betrouwbare kennis om geïnformeerde keuzes te kunnen maken.
- Mensen zijn zich onvoldoende bewust van de bijdrage die zij als burger kunnen leveren aan gezond en veilig opgroeien.

Samen
breken we door barrières heen!





**We agenderen wat telt,
delen wat werkt en
sterken wat nodig is**

Wij willen een samenleving waarin...

1

Ieder kind zich mentaal veerkrachtig ontwikkelt.

Dat betekent in ieder geval dat kinderen over de vaardigheden beschikken om gezond om te gaan met stress en (prestatie)druk. Daarnaast hebben zij (toekomstige) ouders nodig die in balans zijn en vertrouwen hebben in hun ouderschap.

2

Ieder kind opgroeit met bestaanszekerheid.

Dat betekent in ieder geval dat gezinnen voldoende inkomen hebben om rond te komen, dat er geen schulden zijn en dat ouders en jeugdigen over financiële vaardigheden beschikken.

3

Ieder kind in staat is om een gezonde leefstijl te ontwikkelen.

Dat betekent in ieder geval dat kinderen gezond eten, bewegen en slapen. En gezond leren omgaan met verleidingen. Daarnaast hebben zij ouders die het goede voorbeeld geven.

4

Ieder kind in staat is om tijdens de schoolloopbaan zijn talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

Dat betekent in ieder geval dat kinderen naar school gaan en daar talenten ontdekken en ontwikkelen. Daarnaast verlaat elk kind school met minimaal een startkwalificatie.

5

Ieder kind in een veilige omgeving opgroeit.

Dat betekent in ieder geval dat kinderen geen slachtoffer meer zijn van kinder-mishandeling, (cyber)pesten, sociale uitsluiting of misdaad.

‘Ouderschap is nooit bedoeld om alleen te dragen. Door ouders tijdig en dichtbij te ondersteunen, geven we kinderen én gezinnen de beste start. Veel ouders voelen vraag-schaamte’. Daarom is het zo belangrijk om te normaliseren: het is sterk, niet zwak, om hulp te vragen aan je netwerk.’

Maartje Luijk, hoogleraar pedagogiek Erasmus
Universiteit Rotterdam



3 strategische pijlers

Om ervoor te zorgen dat (toekomstige) gezinnen, professionals en de samenleving bij kunnen dragen, richt het NCJ zich de komende vier jaar op drie strategische pijlers: bewustmaken, informeren en sterken.

**Het NCJ
maakt bewust**



[Lees meer >](#)

**Het NCJ
informeert**



[Lees meer >](#)

**Het NCJ
sterkt**



[Lees meer >](#)

1

Het NCJ maakt bewust

We geven inzicht in ieders bijdrage aan gezond en veilig opgroeien

Preventie heeft bewezen maatschappelijke en financiële impact! Investeren aan de voorkant levert gezondheidswinst op: we voorkomen zorg en besparen geld voor het 'fixen' van individuele problemen. Door samen te zorgen voor een gezond en veilig fundament voor kinderen, jongeren en (toekomstige) ouders, investeren we in gezonde generaties.

Wij willen ervoor zorgen dat iedereen de kracht van preventie kent en zich bewust is van zijn of haar invloed op en bijdrage aan gezond en veilig opgroeien. Dit bewustzijn moet bij beïnvloeders, beleidsmakers en beslissers in de geboortezorg, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang en het onderwijs leiden tot betrouwbare, geïnformeerde keuzes die deze beweging versterkt en verder brengt.

Deze pijler maakt bewust van de kracht van preventie en jaagt de beweging die hiervoor nodig is aan!

- We agenderen maatschappelijke vraagstukken zoals: [Early Life Stress](#) en [ouderschap](#).
- We maken armoede bespreekbaar via de [Alliantie Kinderarmoede Nederland](#), een netwerk waarin ruim 300 publieke en private partners zijn verbonden.
- We maken bewust van de waarde van preventie via onder andere onze jaarlijkse [Week voor Jeugdgezondheid](#).



2

Het NCJ informeert

We vergroten onze impact met betrouwbare kennis

Betrouwbare kennis leidt tot geïnformeerde keuzes. Onmisbaar hierin is de samenwerking tussen wetenschap, beleid en praktijk. Alleen door wetenschappelijke inzichten te combineren met het vakmanschap van professionals én de ervaringen van kinderen, jongeren en (toekomstige) ouders – kunnen we doen wat werkt.

Wij zetten veelbelovende en onderbouwde successen op het podium en zorgen ervoor dat professionals geïnformeerde keuzes kunnen maken in hun dagelijks werk en beïnvloeders, beleidsmakers en beslissers hierover kunnen adviseren.

Deze pijler informeert met betrouwbare kennis en zorgt ervoor dat we doen wat werkt!

- We doen jaarlijks zelf onderzoek onder ouders via onder andere de [Balansmeter](#) en de [Staat van Gezinnen](#).
- We stimuleren het werken met effectieve [interventies](#) zoals [Stevig Ouderschap](#) en [VoorZorg](#), waarmee jonge, aanstaande ouders begeleiding krijgen.

3

Het NCJ sterkt



We geloven in de kracht van professionals en investeren in vakmanschap

Professionals maken het verschil. De deskundigheid van professionals die van preventie hun vak hebben gemaakt - of willen maken - is van onschatbare waarde.

Ze combineren hun eigen praktijkervaring met wetenschappelijke kennis en met de ervaringskennis van kinderen, jongeren en (toekomstige) ouders.

Wij zien dat preventie pas echt slaagt wanneer professionals uit de geboortezorg, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang en het onderwijs hun vakmanschap verbinden met dat van anderen. Daarom willen wij het vakmanschap dat preventie vraagt sterken door netwerken te verbinden, best practices te delen en praktijktools te ontwikkelen.

Deze pijler stimuleert en erkent inspirerend vakmanschap en sterkt professionals met netwerken, vaardigheden, kennis en kunde om dat te doen wat onze samenleving nodig heeft.

- We sterken de samenwerking tussen jeugdgezondheidszorg en geboortezorg professionals in het [prenataal huisbezoek](#).
- We sterken mentoren in het onderwijs met '[Je Brein de Baas?!](#)', een lesprogramma waarmee de mentale gezondheid van leerlingen wordt versterkt.
- We sterken professionals in de jeugdgezondheidszorg met wetenschappelijk onderbouwde [richtlijnen](#) om de kwaliteit van het vakmanschap hoog te houden.

A man with a beard and a young boy are sitting at a wooden table. The man is smiling and putting a coin into a white piggy bank. The boy is looking down at a pile of coins on the table. The background is a warm, indoor setting with a lamp and a bookshelf.

**Voorkomen is beter
dan genezen**

Documentaire

Preventie: ons vak



Professionals die werken in de jeugdgezondheidszorg zien (bijna) alle kinderen en hun gezinnen van -9 maanden tot 18 jaar. Zij hebben van preventie hun vak gemaakt en zetten in op het versterken van een gezonde ontwikkeling van kinderen door onder andere vroegsignalering, preventieve programma's, opvoedondersteuning en beleidsadvisering.



RECHT 24

Gezondheid, water,
eten en milieu

RECHT 3

Het kind eerst

RECHT 6

(Over)leven en
ontwikkelen

RECHT 29

Wat moeten kinderen
leren op school

RECHT 12

Luisteren naar de
mening van kinderen

RECHT 27

Wat kinderen nodig hebben:
voeding, kleding, veilig thuis

RECHT 17

Toegang tot informatie

RECHT 18

Goede opvoeding

Kinderrechten

Alle landen van de wereld hebben de rechten van kinderen samen vastgelegd in het Verdrag van de Rechten van het Kind. De beste jeugdgezondheid raakt aan meerdere van deze kinderrechten. In onze missie om ieder kind de best mogelijke jeugdgezondheid te geven, draagt het NCJ in het bijzonder bij aan de bescherming van acht van deze kinderrechten.

Samen aan de slag

De drie strategische pijlers vormen voor 2025 tot en met 2030 het beleidskader en geven richting aan de jaarlijkse (werk)plannen van het NCJ. Tegelijkertijd blijft er ruimte om in te kunnen spelen op actuele ontwikkelingen en om samen te werken met bondgenoten. Dat is mogelijk dankzij de samenwerking met diverse organisaties die de waarde van het NCJ erkennen. Jeugdgezondheidszorg-organisaties doen dat door bij te dragen aan de kwaliteitsborging van interventies, en expertise van hun medewerkers in te zetten. Het ministerie van VWS financiert een deel van ons werk met een instellingssubsidie. Daarnaast kan het NCJ met projectsubsidies, fondsen en partnerships inhoudelijk bijdragen aan het versterken van de strategische pijlers.



Investeren in preventie loont!

Onderzoek heeft aangetoond dat investeren in preventie loont: (zwaardere) zorg wordt voorkomen en zorgkosten bespaard.

[Lees meer >](#)



**It takes a healthy village to
raise a healthy child**



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Meer weten?
Bezoek ncj.nl.

Wil je ook meebouwen aan
gezonde generaties?
Neem **[contact](#)** met ons op.

© NCJ 2025