



KLAAR VOOR DE TOEKOMST

ZONDER JONGEREN GEEN TOEKOMST

17 oktober 2022

Locatie: Bollenhofsestraat 138a, Utrecht

13.00

WELKOM

MET JONGEREN AAN TAFEL

We gaan met jongeren in gesprek over wat zij nodig hebben van de jeugdgezondheidszorg: hoe kunnen we hen beter bereiken? Maak optimaal gebruik van dit interactieve moment door je vraag aan hen tevoren toe te sturen!

14.15

PRESENTATIES

Gonneke Stevens, Universitair hoofddocent Interdisciplinaire Sociale Wetenschappen, Universiteit Utrecht

Gonneke presenteert de resultaten van twintig jaar onderzoek naar de gezondheid en het welzijn van de Nederlandse schoolgaande jeugd (2001-2021). Zij gaat in op de meest opvallende trends, op verschillen tussen groepen jongeren en de implicaties van de bevindingen. De gepresenteerde resultaten zijn gebaseerd op het [Nederlandse Health Behaviour in School-aged Children \(HBSC\)](#) onderzoek.

Arne Popma, Hoogleraar/Afdelingshoofd Kinder- en Jeugdpsychiatrie & Psychosociale Zorg, Kinder- en Jeugdpsychiater

Wat zou er gebeuren als we mentale gezondheid van jongeren als ons belangrijkste publieke gezondheidszorg uitdaging zouden gaan zien? Hoe zouden we dan mét jongeren samen een samenleving vormgeven waarin er géén stigma bestaat om over mentale problemen te praten, waar elke jongeren een luisterend oor weet te vinden en waar hulp toegankelijk is als het nodig is?

Igor Ivakic, directeur NCJ.

De missie van Igor is dat ieder kind in Nederland gezond en veilig kan opgroeien. Hij is doordrongen van de noodzaak van stevige inzet op preventie. Hoe kunnen wij, als JGZ, jongeren nog beter ondersteunen in hun weg naar de toekomst?

Laura van den Heuvel, senior beleidsadviseur Kinderombudsman

Marit Hopman, senior wetenschappelijk medewerker Kinderombudsman

Het beste besluit voor het kind: Volgens het Kinderrechtencomité moet het belang van kinderen voorop staan wanneer professionals beslissingen nemen over kinderen. Dit geldt zowel in individuele beslissingen, zoals de jeugdgezondheidszorg die soms moet nemen, als in beslissingen over groepen kinderen, bijvoorbeeld in wetgeving en beleid. Maar hoe doe je dat als professional? En hoe kunnen kinderen zelf hun belang goed aangeven? De Kinderombudsman heeft hiervoor een toolkit ontwikkeld. In hun presentatie zullen ze hier meer over vertellen en laten zien.

15.15

PITCHRONDE

Marieke Fix, Practor Gezondheid, Sport & Bewegen Landstede mbo

Hoe kunnen we jongeren in de toekomst vitaal en fit houden? Bewegen kan als aangrijpingspunt dienen om gezondheid en vitaliteit te stimuleren. Maar waarom bewegen jongeren? En hoe kijken zij naar hun gezondheid? En hoe zit het met professionele vitaliteit? Heel graag deel ik de inzichten vanuit mbo onderwijs en onderzoek op deze aspecten. Met een praktische insteek!

Barbara Barend, Project Comeback

Met Project Comeback geven topsporters het welzijn van jongeren een boost. Wat sporters verenigt is toch de wil vinden om door te gaan. En die getoonde wil gaan wij inzetten om somberheid bij jongeren tegen te gaan zodat jongeren weer durven dromen!

Annebeth Moolenburgh, theaterperformer, tekstschrijver en regisseur

In Katwijk vormt Kocon een breed samenwerkingsverband van jongerenwerkers, politie, hulpverleners ea. Samen met creatieve vormgevers worden 'de signalen van de straat' vertaald naar programma's. Een centraal thema is de digitale leefwereld van jongeren. Het Digitaal Plein Katwijk en de Shitzooi programma's voor VO haken hierop in (www.shitzooi.com).

Pitch 4 - wordt nog ingevuld

16.00

WRAP-UP

16.30

BORREL