



## Makkelijker leren

	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4
Titel	Hoe leren werkt	Leren laten lukken	Leren met aandacht	Leren van fouten
Subtitel	De kracht van herhalen	Het stellen van grote en kleine doelen	Het belang van focus en goede conditie	Weten wat je nog niet weet of kan
Warming up	1. Warming up	7. Warming up	11: Warming up	15: Warming up
Film	2. Film: Hoe leren werkt	8. Film: Leren laten lukken	12. Film: Leren met aandacht	16. Film: Leren van fouten
Opdrachten	3. De kracht van automatiseren	9. Doelgericht plannen	13. Het effect van multitasken	17. De invloed van stress
	4. Hoe onthoud je nieuwe kennis?	10. Onderzoeksopdracht: Hoe bereiken anderen hun doel?	14. Hoe houd je je aandacht vast?	18. Helpende gedachten (bovenbouw)
	5. Wat is slim?			19. De leerkuil
	6. Toegift			20. Manieren om je leren te beïnvloeden