

JE BREIN DE BAAS ?!



## Gelukkig in de groep

	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4
Titel	Je brein en de ander	Jij in de groep	Jij en ruzie	Complimenten en kritiek
Subtitel	Hoe je anderen kunt begrijpen	Het effect van groepsdruk	De bril waarmee je kijkt	Omgaan met het oordeel van een ander
Onderdelen			12. Nabespreking Challenge	
Warming up	1. Warming up	6. Warming up	13. Warming up	19. Warming up
Film	2. Film: Je brein en de ander	7. Film: Jij in de groep	14. Film: Jij en ruzie	20. Film: Jij en het oordeel van een ander
Opdrachten	3. Spiegelen	8. Jouw eigen geluid	15. Het gezicht van boosheid	21. Omgaan met kritiek
	4. Een lastige situatie	9. Advies voor een ander	16. Wat zie je?	22. Complimenten geven
	5. Omgaan met boosheid	10. Waar hou je van? 11. Onderzoeksopdracht Social media challenge	17. De werkweek 18. Van klacht naar kracht en terug	